

**Realizzazione M.S.P. ITALIA Comitato Regionale Toscana**



**ESTRATTO REGOLAMENTO CALCIO A 7**  
**Edizione per la stagione sportiva 2008/2009 curata, aggiornata e approvata dal**  
**Comitato Organizzativo.**

# **IL GIOCO DEL CALCIO A 7**

**Regolamento Tecnico**

## **SOMMARIO**

**Regola 2**

**Il Pallone**

**Regola 3**

**Numero dei calciatori**

**Regola 6**

**Durata della gara**

**Regola 7**

**Calcio d inizio e ripresa del gioco**

**Regola 8**

**Pallone in gioco e non in gioco**

**Regola 9**

**Segnatura di una rete**

**Regola 10**

**Falli e comportamenti antisportivi**

**Regola 11**

**Calci di punizione**

**Regola 14**

**Rimessa dal fondo**

## **REGOLA 2**

### **IL PALLONE**

#### **Caratteristiche del pallone:**

- A) Forma sferica
- B) Materiale: cuoio o altro materiale approvato
- C) Numero 5 , rimbalzo normale.

## **REGOLA 3**

### **NUMERO DEI CALCIATORI**

#### **Calciatori**

Ogni gara è disputata da due squadre composte ciascuna da **SETTE** calciatori al massimo, uno dei quali giocherà da portiere.

Nessuna gara potrà aver luogo se l' una o l' altra squadra dispone di meno di **QUATTRO** calciatori.

#### **Gare ufficiali**

In tutte le gare ufficiali, sono consentite le sostituzioni in numero illimitato

Il numero dei calciatori di riserva che è possibile elencare è di 7 unità.

#### **Procedura della sostituzione**

**La sostituzione di un calciatore con uno di riserva deve uniformarsi alla seguente procedura:**

*il subentrante entrerà nel terreno di giuoco solo dopo che ne sia uscito il calciatore sostituito  
il subentrante deve entrare nel terreno di giuoco in corrispondenza della linea mediana  
la procedura di sostituzione si concretizza nel momento in cui il subentrante entra nel terreno di giuoco*

*il subentrante diventa quindi calciatore e quello sostituito cessa di esserlo*

*il calciatore che è stato sostituito potrà ancora partecipare alla gara*

*ogni calciatore di riserva è sottoposto all' autorità e giurisdizione dell' arbitro sia che partecipi o meno al giuoco.*

#### **Sostituzione del portiere**

**Ciascun calciatore partecipante al giuoco può scambiare il ruolo con il portiere a condizione che:**

*l' arbitro venga informato prima che la sostituzione avvenga  
lo scambio di ruolo si effettui durante un interruzione di giuoco.*

## **REGOLA 6**

### **DURATA DELLA GARA**

La gara si compone di due periodi di giuoco di **25** minuti ciascuno,

#### **Intervallo**

I calciatori hanno diritto ad una sosta tra i due periodi di giuoco.

La durata dell' intervallo non deve superare i 3 minuti.

#### **Recupero delle interruzioni di giuoco**

Ciascun periodo deve essere prolungato per recuperare il tempo perduto per:

*l' accertamento degli infortuni dei calciatori*

*il trasporto dei calciatori infortunati fuori dal terreno di giuoco*

*le manovre tendenti a perdere deliberatamente tempo*

La durata del recupero per interruzioni di gioco è a discrezione dell' arbitro.

### **Calcio di rigore**

Se un calcio di rigore deve essere battuto o ripetuto, la durata di ciascun periodo deve essere prolungata per consentirne l' esecuzione.

### **Prolungamento**

Il regolamento della competizione può prevedere di giocare un prolungamento di due periodi uguali (tempi supplementari) di 5 minuti cadauno.

## **REGOLA 7**

### **CALCIO DI INIZIO E RIPRESA DEL GIUOCO**

#### **Preliminari**

La scelta del terreno viene stabilita con sorteggio per mezzo di una moneta. La squadra favorita dalla sorte sceglie la porta contro cui attaccherà nel primo periodo di giuoco.

All' altra squadra verrà assegnato il calcio d inizio della gara.

La squadra che ha scelto il terreno eseguirà il calcio d inizio del secondo periodo.

All' inizio del secondo periodo di gara, le squadre invertono le rispettive metà del terreno ed attaccano in direzione della porta opposta.

#### **Calcio d'inizio**

Il calcio d inizio è un modo di cominciare la gara o riprendere il giuoco:

*all' inizio della gara*

*dopo che una rete è stata segnata*

*all' inizio del secondo periodo di giuoco*

*all' inizio di ciascun tempo supplementare, ove previsto.*

**Una rete può essere segnata direttamente su calcio d inizio.**

#### **Procedura**

*tutti i calciatori devono disporsi all interno della propria metà del terreno di giuoco*

*i calciatori della squadra che non esegue il calcio d inizio devono posizionarsi a non meno di m. 5 dal pallone, fino a quando lo stesso non sia in giuoco*

*il pallone è posto a terra sul punto centrale del terreno di giuoco*

*l' arbitro emette il fischio che autorizza il calcio d inizio*

*il pallone è considerato in giuoco dopo che è stato calciato e si è mosso in avanti*

*l' esecutore del calcio d inizio non può giocare una seconda volta il pallone prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore.*

Quando una squadra ha segnato una rete, spetta alla squadra che ha subito la stessa riprendere il giuoco con un nuovo calcio d inizio.

#### **Infrazioni e sanzioni**

**Se l' esecutore del calcio d inizio gioca il pallone una seconda volta prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore:**

*un calcio di punizione indiretto è accordato alla squadra avversaria nel punto in cui l infrazione è stata commessa.*

**Per tutte le altre infrazioni nella procedura del calcio d'inizio :**

*il calcio d' inizio deve essere ripetuto.*

#### **Rimessa da parte dell' arbitro**

Dopo un interruzione temporanea del giuoco provocata da una causa non prevista nelle Regole di Gioco, la gara deve essere ripresa con una rimessa da parte dell' arbitro.

#### **Procedura**

L' arbitro lascia cadere il pallone a terra nel punto dove si trovava al momento in cui il giuoco è stato fermato.

Il giuoco riprende non appena il pallone tocca il terreno di giuoco.

#### **Infrazioni e sanzioni**

La rimessa da parte dell' arbitro deve essere ripetuta se:

*il pallone viene toccato da un calciatore prima di entrare in contatto con il terreno di giuoco.  
il pallone esce dal terreno di giuoco, dopo essere rimbalzato sullo stesso, senza che nessun  
calciatore l'abbia toccato.*

## **REGOLA 8**

### **PALLONE IN GIOCO E NON IN GIOCO**

#### **Pallone non in giuoco**

##### **Il pallone non è in giuoco quando:**

*ha interamente superato la linea di porta o la linea laterale, sia a terra sia in aria  
il giuoco è stato interrotto dall' arbitro.*

#### **Pallone in giuoco**

##### **Il pallone è in giuoco in tutti gli altri casi, ivi compreso quando :**

*rimbalza sul terreno di giuoco dopo aver toccato un palo della porta, la sbarra trasversale od una  
bandierina d'angolo*

*rimbalza sul terreno di giuoco dopo aver toccato l' arbitro od un assistente dell' arbitro, quando essi si  
trovino sul terreno di giuoco.*

## **REGOLA 9**

### **SEGNATURA DI UNA RETE**

#### **Segnatura di una rete**

Una rete è segnata quando il pallone ha interamente superato la linea di porta tra i pali e sotto la sbarra trasversale, sempre che nessuna infrazione alle regole sia stata precedentemente commessa dalla squadra in favore della quale la rete è concessa.

#### **Squadra vincente**

La squadra che ha segnato il maggior numero di reti durante la gara risulta vincente. Quando le due squadre hanno segnato lo stesso numero di reti, o non ne hanno segnata alcuna, la gara risulta pari.

## **REGOLA 10**

### **FALLI E SCORRETTEZZE**

I falli ed i comportamenti antisportivi devono essere puniti come segue :

#### **Calcio di punizione diretto**

**Un calcio di punizione diretto è accordato alla squadra avversaria del calciatore che a giudizio**

**Dell' arbitro, commette per negligenza, imprudenza o vigoria sproporzionata uno dei falli seguenti :**

*dare o tentare di dare un calcio ad un avversario*

*fare o tentare di fare uno sgambetto ad un avversario*

*saltare su un avversario*

*caricare un avversario*

*colpire o tentare di colpire un avversario*

*spingere un avversario*

*contrastare un avversario per il possesso del pallone, venendo in contatto con lui prima di*

*raggiungere il pallone per giocarlo*

*trattenere un avversario*

*sputare contro un avversario*

*giocare volontariamente il pallone con le mani (ad eccezione del portiere quando si trova nella propria area di rigore).*

**Il calcio di punizione diretto deve essere battuto nel punto in cui il fallo è stato commesso.**

#### **Calcio di rigore**

Un calcio di rigore è accordato quando uno di questi dieci falli è commesso da un calciatore entro la propria area di rigore, indipendentemente dalla posizione del pallone, purché lo stesso sia in giuoco.

#### **Calcio di punizione indiretto**

**Un calcio di punizione indiretto e' accordato alla squadra avversaria del portiere che, trovandosi nella propria area di rigore, commette uno dei cinque falli seguenti:**

*toccare nuovamente il pallone con le mani, dopo essersene spossessato, prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore*

*toccare il pallone con le mani passatogli deliberatamente con il piede da un calciatore della propria squadra*

*toccare il pallone con le mani passatogli direttamente da un compagno su rimessa dalla linea laterale compiere manovre che, a giudizio dell' arbitro, siano dettate unicamente dal proposito di perdere tempo.*

*Spossessarsi del pallone oltre i sei secondi previsti dal regolamento*

**Un calcio di punizione indiretto sarà parimenti accordato alla squadra avversaria del calciatore che, secondo l' arbitro:**

*gioca in modo pericoloso*

*impedisce la progressione ad un avversario (senza contatto fisico)*

*ostacola il portiere nell' atto di liberarsi del pallone che ha tra le mani*

*commette altri falli non menzionati in precedenza nella Regola 12, per i quali la gara è stata interrotta per ammonire od espellere un calciatore.*

**Il calcio di punizione indiretto deve essere eseguito nel punto in cui l' infrazione è stata commessa**

## **REGOLA 11**

### **CALCIO DI PUNIZIONE**

#### **CALCIO DI PUNIZIONE**

**I calci di punizione sono distinti in:**

«Diretti», (per mezzo dei quali può essere segnata direttamente una rete contro la squadra che ha commesso il fallo);

«Indiretti» (per mezzo dei quali una rete non può essere segnata se il pallone, prima di oltrepassare la linea di porta, non sia stato giocato o toccato da un calciatore diverso da quello che ha battuto la punizione).

Quando un calciatore batte un calcio di punizione diretto o indiretto dall'interno della propria area di rigore, tutti i calciatori della squadra avversaria devono trovarsi ad una distanza non inferiore a m. 7 dal pallone e rimanere al di fuori dell'area di rigore fino a quando il pallone non sia stato calciato al di fuori della stessa. Il pallone sarà considerato in giuoco immediatamente dopo che avrà percorso una distanza pari alla sua circonferenza e che sia uscito dall'area di rigore.

Se un calciatore della squadra avversaria entra nell'area di rigore o si avvicina al pallone, secondo i casi e comunque prima che il calcio di punizione sia stato battuto, l'arbitro dovrà ritardarne l'esecuzione fino a quando non sia rispettata la Regola.

Nel momento in cui viene battuto il calcio di punizione, il pallone deve essere fermo ed il calciatore che lo ha calciato non potrà giocarlo una seconda volta fino a quando il pallone stesso non sia stato giocato o toccato da un altro calciatore. salvo che non esistano altre precisazioni nelle regole riguardanti il punto dal quale deve essere battuto un calcio di punizione:

Ogni calcio di punizione accordato alla squadra difendente all'interno della propria area di porta, può essere battuto da un punto qualsiasi della stessa area di porta.

Ogni calcio di punizione indiretto accordato alla squadra attaccante all'interno dell'area di porta avversaria, deve essere battuto dalla linea dell'area di rigore parallela alla linea di porta, dal punto più vicino a quello dove il fallo è stato commesso.

#### **Punizione**

Se il calciatore che ha battuto una punizione tocca una seconda volta il pallone prima che questo sia stato toccato o giocato da un altro calciatore, deve essere concesso, a favore della squadra avversaria, un calcio di punizione indiretto dal punto in cui è stata commessa l'infrazione, a meno che questa ultima non sia stata commessa da un calciatore all'interno dell'area di rigore avversaria, nel qual caso il calcio di punizione sarà battuto da un punto qualsiasi dell'area di rigore.

# REGOLA 14

## CALCIO DI RINVIO

Il calcio di rinvio è un modo di riprendere il gioco.

**Un calcio di rinvio e' accordato quando :**

*il pallone, giocato per ultimo da un calciatore della squadra attaccante, ha interamente superato la linea di porta, sia a terra sia in aria, senza che una rete sia stata segnata in conformità a quanto stabilito dalla Regola.*

**Esecuzione**

*La rimessa dal fondo in ogni caso va effettuata solo ed esclusivamente dal portiere e solo ed esclusivamente con le mani. **N.B. Anche in caso di parata efficace il portiere è obbligato ad effettuare il rinvio solo ed esclusivamente con le mani. Per parata efficace si intende la totale presa da parte del portiere con le mani. In caso di segnatura di una rete direttamente dal rinvio del portiere tale segnatura non sarà convalidata se il pallone non viene toccato da alcun giocatore.***

*i calciatori avversari devono restare al di fuori dell' area di rigore fino a quando il pallone non sia in giuoco.*